

Aloite ilmaisen kuntosalin käyttöoikeuden laajentamisesta 65 vuotta täyttäneille hyrynsalmelaisille

VAVANE 19.06.2023 § 13
127/00.00.02.00/2023

Hyrynsalmen kunta tarjoaa ilmaisen kuntosalin käyttömahdollisuuden 70 vuotta täyttäneille hyrynsalmelaisille kunnan omistamalla kuntosalilla.

Esitys:

Vammais- ja vanhusneuvosto esittää aloitteenaan, että kunnan kuntosalin ilmainen käyttö laajennetaan koskemaan 65 vuotta täyttäneitä Hyrynsalmen kunnan asukkaita.

Päätös:

Vammais- ja vanhusneuvosto hyväksyi esityksen.

Vammais- ja vanhusneuvosto toteaa, että lihaskuntoharjoittelu on erityisen tärkeää ikääntyville myös tasapainon kannalta. Ilmainen kuntosalin käyttömahdollisuus eläköityvien ikäryhmässä voisi kannustaa uudessa elämäntilanteessa harjoittelun pariin.